



VELKOMMEN TIL BANEDAG MED NORSK DUCATI FORENING DESMODROMENE og TEKNISK ARRANGØR IDRETTSLAGET NIDHOOG i.h.t NMF SITT REGLEMENT

Kjøring med motorsykkel på bane er moro, det er lærerikt og gjør deg til en bedre og sikrere fører i trafikken – enda mer hvis alle oppfører seg som folk og følger de samme reglene.

Møt opp i tide, les og lytt til beskjeder og respektér funksjonærene (frivillig dugnadsinnsats)

- Ha med førerkort, vognkort, db-killere. Kontrollér dekk, oljenivå, hendlenes funksjon, bremsevæske, -klosser og skiver. Sjekk kjede og drev
- Skinndress (tekstil ok i skiltgrupper), skinnhansker, EC-merket hjelm (dobbel-D-ring for RR-førere), høye støvler, ryggskinne
- Lisensierte RR-førere medbringer dessuten lisenskort NMF/SVEMO, miljømatte, brannslukkingsapparat og en dyp forståelse og aksept for NMF sine regler
- Dekkvarmere og racingdekk er ikke tillatt i skiltgruppene
- Kjøring med passasjer er ikke tillatt
- Tidtaking ikke tillatt i skiltgrupper

Første gangen du kjører med oss den aktuelle sesongen må du underskrive en egenerklæring om ansvarsfritak for arrangøren. Vi ber deg signere og ha med denne til innsjekk. Arkiv på <https://www.desmodromene.com/>

Første stopp: innsjekk i sekretariatet. Sekretariatets funksjon er å ha full oversikt over hvem som til enhver tid er kjøreberettiget på arrangementet – derunder kontroll av påmelding, signert egenerklæring, betaling, førerkort, lisenser. Signert klistremerke utdeles.

Teknisk kontroll: du er selv ansvarlig for at sykkelen er i forskriftsmessig stand. Våre tekniske kontrollører gjennomfører stikkprøver på enkelte sykler ved en nøye gjennomgang. Samtlige sykler sjekkes for:

- Støy (musikk) –maks **102 dB** på Rudskogen på dager med RR kjøring
- Synlige lekkasjer dempere, motor, kalipere.
- Dekkslitasje
- Bremsesystem (innslag bremsehendel samt bremseklosser)
- Styrestoppere
- Stramming og vedlikehold av kjede

Førermøte: førermøtet er obligatorisk for alle deltagere. Her gis beskjeder av største sikkerhetsmessige betydning som ALLE må få med seg.

Grupper: Det er et ufravikelig krav at første gang man deltar på vår banekjøring med gateregistrert Ducati så skal man velge **grønn** gruppe. Gå gradene og sett sikkerheten høyest.

Skiltgruppe Moderat – Grønn

Introduksjonsgruppen som alle som kjører på bane for første gang skal starte i. Det vil være



begrensninger for å holde farten under kontroll. Instruktør for alle nye deltakere i denne gruppen. Forbikjøring tillatt kun hvis instruktør eksplisitt har opplyst om det.

Skiltgruppe Medium – Gul

Dette er en gruppe for litt erfarne sjåførere som i større grad driver egentrening. Forbikjøring inn mot eller i sving er forbudt.

Skiltgruppe Rask – Rød

Denne gruppen er for erfarne førere. I denne gruppen er forbikjøring tillatt på hele banen, men det må ikke forveksles med racing.

RR-gruppe – Hvit

Gruppe for førere med banerigget sykkel under NMF sitt reglement og som ønsker trening i et moderat tempo. Nybegynnere kjører med gul vest.

RR-gruppe – Blå

Trening og kjøring uten begrensninger. Likevel går dette pent for seg med uttrykket gentlemen's racing i bakhodet.

Dersom man på noe tidspunkt under arrangementet ønsker å bytte gruppe, tar man kontakt med stevneleder. Det er kun stevneleder som kan godkjenne bytte av gruppe. Din sykkel skal så eventuelt påføres nytt klistremerke med ny gruppefarge.

Flaggregler: Vi benytter varsling ved lys:

Rødt	Fare på banen – senk farten betydelig og kjør til depot (forbikjøring forbudt)
Gult	Fare på banen – senk farten betydelig og kjør rolig til det igjen er grønt signal.
Grønt	Klarsignal – banen er klar og man kan kjøre som normalt.
Målflagg	Sort-/hvitrutete flagg – passet/treningen/løpet er over. Kjør rolig til depot.

I tillegg vil de ansvarlige funksjonærene i utslippet på banen ha følgende flagg:

Sort	Personlig flagg – kjør til pitlane/utslipp der ansvarlig vil ha en prat med deg angående din kjøring eller din motorsykkel. Det kan oppstå feil som du selv ikke klarer å oppdage.
-------------	--

"Ufrivillig avstigning" / teknisk problem:

Dersom man er så uheldig å bli utsatt for en "ufrivillig avstigning" er det viktig at man kommer seg ut av banen og over gjerdet. La sykkel bli liggende og vent til plukkbil kommer og henter sykkel og deg. Du plikter å gå til legesjekk senest 15 min. etter avstigningen uansett hva du selv mener om alvorlighetsgrad. Foruten behandling får du skriftlig bekreftelse på at du er skikket til å kjøre igjen og skal selv vise den til stevneleder. Sykkel skal ha ny teknisk kontroll før den slippes utpå igjen. Får sykkel tekniske problemer under kjøring, hold venstre hånd i været, kjør ut av idealsporet og inn til depot om mulig. Dersom det ikke er mulig å kjøre tilbake til depot, kjør ut av banen på stedet med minst risiko for å bli truffet av andre og kom deg over gjerdet. Ikke forlat stedet – du blir hentet.

**Oppførsel på banen:**

Vårt mål med arrangementet er at samtlige deltagere skal ha det moro og kunne utvikle sine ferdigheter innenfor hva hver og en opplever som trygge rammer. Dette er hovedgrunnen til at vi har forskjellige grupper med ulike regler. Sjekk også hjemmesiden for info om idealsporet og hvorfor alle skal følge det. Erfaringsmessig så kommer hornene i pannen etter hvert som man blir kjent med banen og mer komfortabel på sykkelen. Da er det lett å bli overivrig og kanskje ikke ta nok hensyn til andre deltagere. Det gjelder derfor på banen, som på veien, å avpasse farten etter forholdene, situasjonen og de andre deltagerne.

* * * * *

VELKOMMEN TIL BANEDAG
MED NORSK DUCATIFORENING DESMODROMENE og NIDHOGG RR