

KORUS

øst

Velkommen til

# Nettverk i pårørendearbeid

Akershus, Østfold og Innlandet



Kompetansesenter for rusfeltet

## Program 07.mai. 2026

---

<b>09.30</b>	<b>Velkommen til nettverket</b>
<b>09.45</b>	<b>Nye temasider om pårørende – Helhetlig portal for tjenestenes arbeid med pårørende</b> v/ Marius Sjømæling, Helsedirektoratet
<b>10.30</b>	<b>Pause</b>
<b>10.45</b>	<b>Refleksjon i gruppe</b>
<b>11.30</b>	<b>Lunsj</b>
<b>12.30</b>	<b>Pårørendeavtalen- et samtaleverktøy for strukturerte samtaler som sikrer rettigheter</b> v/ Marius Sjømæling, Helsedirektoratet
<b>13.15</b>	<b>Samtale med Gran kommune om pårørendearbeid</b> v/ Heidi Fredrikstad, Gran kommune og Lise Hellum-Håkestad, KORUS øst
<b>13.30</b>	<b>Pause</b>
<b>13.45</b>	<b>Implementering</b> v/ Vibeke Fure Wulfsberg, KORUS øst
<b>14.15</b>	<b>Refleksjon i gruppe</b>
<b>15.00</b>	<b>Oppsummering og avslutning</b>

---

## Beskrivelse:

---

**Mål** Målet er å styrke kompetanse og samhandling i pårørende arbeidet, slik at tjenestene står bedre rustet til å gi et helhetlig og forutsigbart tilbud til både pårørende og brukere

**Målgruppe** Målgruppen er ansatte i kommuner og spesialisthelsetjenesten i Innlandet, Akershus og Østfold som jobber med pårørende i psykisk helse- og rusfeltet – uavhengig av fagbakgrunn eller tjenestenivå

**Innhold** Se program

---

---

<b>Dato</b>	<b>7.mai.2026</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kl 09.30-15.30</b>
-------------	-------------------	------------------	-----------------------

**Sted** Scandic Lillestrøm  
Adresse:  
Stillverksveien 28  
2004 Lillestrøm

**Kontakt** Berit Solberg  
berit.solberg@sykehuset-  
innlandet.no  
+47 95047108

---